



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 54
_____ О.Н. Лукач
от «51» 31 августа 2023 г.

**Режим дня
детей средней группы № 5 (4-5 лет)
на холодный период**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	
Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к занятиям	
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.30
Прогулка.	10.30 – 11.35
Возвращение с прогулки.	11.35 – 12.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду,	12.15.- 12.45
Обед	
Подготовка ко сну.	12.45 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник.	15.30.- 15.45
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.05 – 16.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.55 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.25
Игры и самостоятельная деятельность детей	17.25 – 18.00
Подготовка к прогулке.	18.00 – 19.00
Прогулка	